

О Т З Ы В

**официального оппонента – кандидата психологических наук,
декана факультета психологии и педагогики
ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет» – Евстафеевой
Евгении Александровны – о диссертации Никитиной Дарьи Алексеевны
«Посттравматический стресс у людей разного возраста с угрожающим
жизни заболеванием», представленной на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология
развития, акмеология (психологические науки)**

Диссертационная работа Д.А. Никитиной посвящена актуальному, но недостаточно изученному вопросу о психологических особенностях людей, имеющих онкологическое заболевание головного мозга. Она включает теоретический анализ современного состояния проблемы, обзор накопленных в психологической науке и смежных областях данных, а также собственное эмпирическое исследование.

Актуальность исследования посттравматического стресса у людей разного возраста, имеющих угрожающее жизни заболевание, и оценка сопутствующей стрессу психопатологической симптоматики и ресурсов совладания, связана с решением проблемы выживаемости и улучшения качества жизни онкобольных. Существующие гипотезы об этиологии и течении рака указывают на важность изучения взаимодействия различных биопсихосоциальных факторов. Так, с одной стороны, стресс и определенные особенности личности могут способствовать возникновению заболевания. С другой стороны, на качество жизни больных и на течение заболевания могут влиять стресс, возникающий в результате установления диагноза, и успешность совладания с этим стрессом. Поэтому особое значение для науки имеют исследования природы онкологического заболевания в рамках комплексного подхода, учитывающие не только биологические, но и психосоциальные факторы болезни. Эти вопросы и стали предметом исследования Д.А. Никитиной, результаты которого позволяют раскрыть специфику психологических механизмов переживания, вызванного стрессором высокой интенсивности, таким как угрожающее жизни заболевание («доброкачественная менигиома») с учетом уровня посттравматического стресса и различий, обусловленных возрастом.

Диссертационное исследование имеет четкую структуру: оно состоит из введения, трех глав, обсуждения результатов, выводов, заключения. В тексте представлены также библиографический список, включающий 296 источников, из них 89 на английском языке, и приложения с рисунками и таблицами данных, статистическими материалами.

Введение содержит все обязательные положения и характеристики диссертационной работы, которые изложены с необходимой четкостью и полнотой.

В первой главе диссертации представлен теоретический анализ проблемы исследования, который автор фокусирует на ключевых понятиях – «угрожающее жизни заболевание», «посттравматический стресс» и «психопатологическая симптоматика», «ресурсы совладания со стрессом». Автор раскрывает феноменологию исследуемого стрессора, связанного с угрожающим жизни заболеванием. В этой части работы представлено основное понятие работы «угрожающее жизни заболевание». На основе анализа данных различных областей науки (социологии, медицины, психологии) дается определение угрожающего жизни заболевания как состояния организма, характеризующегося расстройством жизненно важных функций, не компенсируемого самостоятельно и при отсутствии лечения приводящего к снижению трудоспособности человека, к инвалидности или преждевременной смерти. Далее автор представляет результаты теоретического исследования особенностей психологических последствий, вызванных угрожающим жизни заболеванием; анализирует особенности ресурсов человека, переживающего тяжелую жизненную ситуацию болезни; систематизирует теоретические представления о ресурсах совладания с тяжелой ситуацией болезни, связанных с личностными чертами, базисными убеждениями, мотивационными предпочтениями в разные возрастные периоды.

Столь подробное и обстоятельное теоретико-аналитическое обоснование собственной работы делают ее психологически фундаментальной, указывая на высокий профессиональный уровень автора.

Во второй главе обстоятельно обсуждается рабочая концепция исследования, включены подробное описание и обоснование диагностического инструментария, выборки и условий ее формирования, приведены математические методы обработки эмпирических данных, раскрыто их назначение. Схема исследования опирается на внушительный набор из девяти методик. Общее количество людей, принявших участие на разных этапах исследования, – 88 человек (10 мужчин, 78 женщин). Исследование проводилось на базе «Национального медицинского исследовательского центра нейрохирургии имени академика Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Хотелось бы отметить в качестве достоинства исследования, что соискатель уделил внимание контролю латентных переменных, а также подробно описал характеристики участников исследования.

Полученные автором результаты подтвердили выдвинутые гипотезы, некоторые частично, но, в целом, показана продуктивность замысла. Основные результаты проведенного исследования можно представить в следующих положениях.

1. Сообщение о диагнозе «доброкачественная менингиома» является стрессором высокой интенсивности, который сопровождается переживанием страха смерти, страхом появления когнитивных дисфункций, нарушения идентичности. В соответствии с имплицитной моделью совладания с угрозой снижению напряжения способствуют удовлетворение потребности в

самосохранении, достижение автономии, стремление к самореализации, контроль ситуации.

2. Сообщение о диагнозе вызывает у наиболее уязвимой части респондентов высокий уровень посттравматического стресса, симптомы вторжения, избегания, физиологической возбудимости, при этом наиболее выраженные показатели вторжения и физиологической возбудимости характерны для людей старшего возраста. Вне зависимости от возраста тяжелые психические последствия диагностирования доброкачественной менингиомы связаны с повышением всех, кроме соматизации, психопатологических симптомов. Существенный вклад в развитие ПТС делает паранойяльность, депрессивно-тревожное состояние, межличностная сензитивность.

3. Вне зависимости от возраста высокому уровню посттравматического стресса сопутствуют такие личностные особенности как депрессивность, раздражительность, эмоциональная лабильность. Возрастные различия проявились в показателях застенчивости и низком уровне общительности в среднем возрасте и в признаках невротичности – в старшем возрасте.

4. Совладанию с ситуацией болезни, связанной с постановкой диагноза «доброкачественная менингиома», способствуют убеждения личности в ценности и значимости Я, которые не зависят от возраста.

5. Для людей среднего возраста показателями преодоления психологических последствий влияния стрессора являются убеждения в контроле событий и уверенность в удаче, умение справляться с чувством вины, социальная смелость и общительность; в старшем возрасте – низкая невротичность и потребность в доминировании.

Обоснованность и достоверность результатов исследования обеспечивались непротиворечивостью исходных методологических положений, теоретическим анализом поставленных проблем, адекватностью методов и методик исследования целям и задачам работы, обеспечением репрезентативности выборки, а также применением методов математической статистики для обработки полученных данных.

Характеризуя **научную новизну** диссертационного исследования Д.А. Никитиной, еще раз отметим результаты, представленные в этой работе впервые: 1) изучена специфика стрессора – угрожающее жизни заболевание; выявлены особенности стресс-продуцирующего фактора – сообщение о диагнозе «доброкачественная менингиома»; 2) выявлено, что снижению напряжения, вызванного сообщением о диагнозе «доброкачественная менингиома», способствуют контроль ситуации, достижение автономии, стремление к самореализации и самосохранению; 3) системно изучены психологические последствия влияния стрессора на выборку людей среднего и старшего возраста с учетом эмоционально-личностных особенностей; 4) обнаружено, что сообщение о диагнозе «доброкачественная менингиома», вызывает у наиболее уязвимой части выборки высокий уровень посттравматического стресса и характерную для этого уровня психопатологическую симптоматику; 5) обоснованы данные, согласно которым

вне зависимости от возраста респондента интенсивный посттравматический стресс соотносится с высокими значениями психопатологических симптомов; б) обнаружена возрастная специфика в показателях соматизации, высокий уровень которых характерен для людей старшего возраста; 7) выявлено, что в среднем и в старшем возрасте депрессивность, раздражительность, эмоциональная лабильность проявляются только при высоком уровне посттравматического стресса; 8) обнаружено, что совладание с психологическими последствиями постановки диагноза «доброкачественная менингиома» основано на убеждении человека в ценности и значимости Я.

Теоретическое значение результатов исследования Д.А. Никитиной связано с углублением представлений о специфике ситуации болезни, связанной с угрозой жизни и сопутствующих ей факторов. Автором сделан вклад в теорию посттравматического стресса: показана важность возраста в понимании психологических последствий переживания угрожающего жизни заболевания. Кроме того, доказано, что различия в ресурсах совладания со стрессом определяются не только возрастом, но и типичным сочетанием симптомов посттравматического стресса, характерным для среднего и более старшего возраста. Результаты исследования вносят вклад в психологию развития. Автором обосновано единство признаков посттравматического стресса, личностных особенностей и психопатологических симптомов в оценке их изменения в возрастной перспективе.

Результаты исследования представляют практический интерес для психологов медицинских учреждений и могут использоваться в психотерапии в рамках реабилитационных мероприятий. Используемый в работе комплекс клинико-психологических и психометрических методов рекомендуется для проведения психологической диагностики группы пациентов с диагнозом менингиома.

Диссертация выполнена на высоком теоретическом уровне, в ней получен и качественно проанализирован большой массив данных, поэтому отдельные **замечания и пожелания** не могут снизить ее, безусловно, высокой оценки.

1. Обращая внимание на подробное и качественное описание результатов эмпирического исследования посттравматического стресса и психопатологической симптоматики у людей с диагнозом «доброкачественная менингиома» в разных возрастных группах, хотелось бы в большей степени, чем это отражено в теоретической части диссертации, получить представление о влиянии возраста на посттравматический стресс и психопатологическую симптоматику, вызванную сообщением об угрожающем жизни заболеванием.

2. Вызывает сожаление, небольшой объем выборки исследования. В некоторых случаях количество испытуемых в сравниваемых группах достигало всего 14-17 человек. Следует отметить, что в исследовании принимали участие во основном женщины (10 мужчин и 78 женщин). Возможно предположить, что данные обстоятельства связаны со спецификой онкологического заболевания головного мозга.

3. В работе недостаточно внимания уделено обсуждению перспектив дальнейшего исследования, которые открывают полученные данные.

Заключение

Тема диссертации Никитиной Дарьи Алексеевны «Посттравматический стресс у людей разного возраста с угрожающим жизни заболеванием» и ее содержание соответствуют специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки). Оценивая диссертацию Д.А. Никитиной, следует признать, что она обладает несомненной научной новизной, существенной для психологии развития и акмеологии теоретической значимостью и практической ценностью.

Изучение личности как активного субъекта собственного жизненного пути в условиях становления индивидуальности в период взрослости при влиянии ненормативных кризисов, в частности травматических, с учетом анализа потенциала человека в зависимости от возрастного фактора являются важным научным достижением автора, обогащающим психологические знания и соответствующим паспорту заявленной специальности.

В общей сложности автором опубликованы 25 работ по проблеме исследования, из которых 5 – в журналах, включенных в перечень ВАК. Автореферат диссертации полностью отражает основное содержание работы и отвечает всем требованиям ВАК.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненного исследования и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9-11, 13 и 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в редакции от 01.10.2018, с изменениями от 26.05.2020), а ее автор Никитина Дарья Алексеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология.

Кандидат психологических наук
по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология,
декан факультета психологии и педагогики
института образования и практической психологии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Челябинский государственный университет»
Адрес: 454001, г. Челябинск, ул. Братьев Кашириных, 129, к.1.
Телефон: +7 (351) 799-72-61
E-mail: evgeniy-eg@mail.ru

« 07 » октября 2021 г.

Е.А. Евстафеева

Подпись к.п.н., декана факультета психологии и педагогики института образования и практической психологии ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет» Евстафеевой Евгении Александровны заверяю:

Специалист по кадрам

В.И.Акутина

