

О Т З Ы В

на автореферат диссертационной работы Бакуняевой Д.С., выполнившей исследование по теме: «Смысложизненные ориентации в системе факторов профессиональной успешности спортсменов – представителей спорта высших достижений» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки)

Любая профессиональная деятельность работающего человека имеет смысложизненное значение, т.к. она, во-первых, занимает весьма весомую часть жизни человека, во-вторых является не только основополагающей для жизнедеятельности человека, но и, в-третьих, является ведущей сферой его развития и самореализации. Исходя из предшествующих работ (Бодров 2001, 2007; Завалишина, 2004; Гришина, 2006; Константинин, 2010; Пряжников, 2010 и др.), автор делает вывод о том, что изучение роли ценностно-смысловой сферы профессионала и его смысложизненных ориентаций в успешном освоении профессии является важной исследовательской проблемой.

Вместе с тем, конкретизируя целевую установку своего исследования, Д.С.Бакуняева обращается к спортивной деятельности, где спортсмен несет большую социальную ответственность. Спорт высших достижений требует от спортсменов высокой выраженности мотивации достижения и целеустремленности, осознанности и осмысленности своей деятельности, доминирования духовных, морально-нравственных ценностей, отношения к своей профессии как смыслу жизни. Проведя анализ исследований в области психологии спорта, где показаны особенности развития ценностных и смысложизненных ориентаций спортсменов на разных этапах профессионализации, автор заключает, что проблема системного исследования факторов профессиональной успешности спортсменов требует дальнейшего изучения.

Таким образом, актуальность исследования соискателем Д.С.Бакуняевой ориентирована на изучение роли смысложизненных ориентаций спортсменов в системе прогностических факторов их профессиональной успешности.

В соответствии с этим, в исследовании адекватно сформулированы цель, объект, предмет и задачи исследования, определены основные положения проведенного исследования.

Для решения поставленных в работе задач автором были реализованы следующие методы: анализ научной литературы, психологическое тестирование, метод структурированного интервью, психологическая беседа, анализ документов.

Определенная теоретическая культура соискателя позволило ей достаточно корректно выделить: 1) теоретико-методологические основы проведенного исследования; 2) определить научную новизну исследования, где предложена и эмпирически подтверждена системная модель факторов

профессиональной успешности спортсменов; 3) за счет проведенного исследования получить представление о системных моделях профессиональной успешности; 4) выделена практическая значимость исследования, где установлена связь смысложизненных ориентаций с профессиональной успешностью в спортивной деятельности, что дает основания для разработки программы психологического сопровождения спортсменов на всех этапах спортивной карьеры, с учетом специфики каждого вида спорта.

На основе проведенного исследования соискатель сформулировала основные положения, выносимые на защиту, где (выделим главное): 1) смысложизненные ориентации занимают одну из центральных позиций в системе факторов профессиональной успешности спортсменов. 2) влияние смысложизненных ориентаций спортсменов на их профессиональную успешность реализуется в трех содержательно разных типах отношения к спортивной профессии: «спорт как цель и смысл жизни», «спорт как средство самосовершенствования и самоутверждения», «спорт как средство достижения материальных и социальных благ». 3) мотивы выбора спортивной карьеры опосредствованно, через смысложизненные ориентации, влияют на профессиональную успешность спортсменов.

В первой главе «Проблема смысложизненных ориентаций и профессиональной успешности в спорте» представлены результаты теоретического анализа современного состояния проблемы. Представлен анализ: 1) отечественных психологических исследований, посвященных рассмотрению проблемы смысла жизни и его регулирующей роли в контексте профессиональной деятельности. 2) исследований, посвященных рассмотрению ценностей, ценностных и смысложизненных ориентаций человека. 3) представлений о профессии «спортсмен», где особое внимание уделяется анализу исследований, посвященных изучению спортивной карьеры, этапам профессионализации в спорте. 4) рассмотрены основные подходы к изучению профессиональной успешности, а также подходы к изучению психологических факторов профессиональной успешности. 5) представлен анализ исследований, посвященных изучению факторов профессиональной успешности в спорте.

Во второй главе «Методологические, теоретические и методические основания исследования» дается характеристика основных принципов организации процедуры исследования, методов и методик исследования, способов обработки и интерпретации эмпирических данных. На основе выделенных факторов предложена априорная модель системы факторов профессиональной успешности в спорте высших достижений. Априорная модель представляет собой систему детерминант профессиональной успешности спортсменов, опосредствованных событиями их предшествующей жизни (профессиональное прошлое) и опосредствующих их профессиональное будущее. Дается определение основных понятий.

В третьей главе «Результаты исследования смысложизненных ориентаций в системе факторов профессиональной успешности спортсменов» представлены результаты эмпирического исследования, произведена их интерпретация и соотнесение с гипотезами. 1) На основе результатов кла-

стерного анализа выделены 3-и разных профиля осмысленности жизни профессиональных спортсменов. Эти профили, по мнению автора, отражают 3-и содержательно разных типа психологического отношения спортсменов к своей профессии. 2) Также показано, что специфичность спортивной профессии связана с отличительными особенностями показателей СЖО профессиональных спортсменов по сравнению с представителями других профессий. 3) Представленные результаты частотного анализа, подтвердили теоретические представления о феномене ранней профессионализации в спорте. 4) Показано, что СЖО оказывают влияние на профессиональные планы спортсменов. Это влияние проявляется в планируемой длительности соревновательной активности, а также в планировании своего профессионального будущего после завершения спортивной карьеры. 5) На основе проделанного анализа экспериментальных данных соискатель дает представление, в котором описывается системная модель факторов профессиональной успешности спортсменов – представителей спорта высших достижений.


В заключении отметим, что соискателем Д.С. Бакуняевой, в соответствии с поставленной проблемой, проанализирована отечественная и зарубежная научная литература по психологии деятельности и ее успешности, теоретические представления о смысловой сфере личности, концепция смысложизненных ориентаций, теории смысла и представления о спортивной деятельности, а также проведено экспериментальное исследование соответствующее поставленной цели. В соответствии с этим сделаны выводы.

В качестве замечаний, отметим: 1) Желательно обобщить гипотезы до одной. 2) Выводы должны соответствовать поставленным задачам. Их тоже желательно обобщить.

В целом, автореферат, отражающий диссертационное исследование Бакуняевой Д.С. написан хорошим научным языком, читается с интересом, вызывая необходимые научные ассоциации для дальнейшего продолжения исследований и необходимость в практической реализации обоснованных положений.

Учитывая теоретическую и практическую значимость результатов исследования, можно констатировать, что соискателем выполнено самостоятельное и законченное исследование по выбранной проблеме

Автореферат выполнен в соответствии с требованиями ВАК РФ, предъявляемых к кандидатским диссертациям, что, в свою очередь, является основанием для присуждения Дарье Сергеевне Бакуниной ученой степени кандидата психологических наук.

Профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ
кандидат психологических наук, доцент  В.Н.Непопалов

Подпись к.пс.н. В.Н.Непопалова подтверждаем

Управление кадров и делопроизводства РГУФКСМиТ

12 мая 2018 года



