



Московский  
Институт  
ПСИХОАНАЛИЗА

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

## Отзыв

на автореферат диссертации Бакуняевой Дарьи Сергеевны по теме «Смысложизненные ориентации в системе факторов профессиональной успешности спортсменов – представителей спорта высших достижений», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 19.00.03 – психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки)

В самой гуще дискуссий о предикторах успеха в спорте высших достижений в фокусе внимания отечественных и зарубежных исследователей оказываются различные феномены. Успех в спорте можно рассматривать с точки зрения личностных диспозиций, таких как уверенность в себе, оптимизм, целеустремленность; успех может быть не менее убедительно обоснован как рэперная точка в жизненном пути спортсмена, в постоянном диалоге его воли и влияния среды. Не подлежит сомнению и то, что успех – лишь результат целеустремленного, предельно направленного поведения, и тогда его можно рассматривать как peak performance, высшее достижение. Автор рассматривает различные подходы к научному изучению успешности спортсменов – представителей спорта высших достижений и убедительно выявляет значимость смысложизненных ориентаций.

В эмпирическом исследовании приняли участие 500 спортсменов – представителей спорта высших достижений обоего пола, в возрасте от 15 до 39 лет. Все спортсмены входили в состав национальных сборных команд России. Несомненной заслугой автора является высокая активность и включенность в работу спортивных организаций, зачастую закрытых для многих исследователей. Собранные данные во многом уникальны, и такой контингент как спортсмены национальных сборных

команд, безусловно, не просто украшает работу, но выводит ее на уровень авторитетных исследований в психологии спорта.

Автор организовала исследование стадиально и, подробно обосновав выбор переменных, сделала новые, практически значимые модели, связывающие спортивную успешность с мотивацией и жизненной ориентацией спортсмена.

В числе достоинств работы хотелось бы особенно отметить методы: автор не только использовала качественные методы, такие как интервью, что в спорте является несомненным плюсом работы, но даже организовала лонгитюд, в котором первый замер проводился накануне Олимпийских игр 2012 года, которые проходили в Лондоне, промежуточные замеры осуществлялись через полгода, 1 год и 2 года, а контрольный замер производился спустя 4 года (олимпийский цикл), накануне Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро. Зная сложности в организации исследования на спортивном контингенте, рецензенту хотелось бы подчеркнуть трудолюбие, мотивацию и целеустремленность автора.

Перед нам завершённое, теоретически и практически значимое исследование, достоверное в своих выводах, новое по своим посылкам и фактам. К числу наиболее интересных выводов мы бы отнесли следующие:

- 1) Искомая связь ориентаций и успешности имеет место и подтверждена, при наибольшей выраженности показателей смысло-жизненных ориентаций наблюдаются высокий и очень высокий уровень профессиональной успешности;
- 2) Между мужчинами и женщинами значимой разницы не выявлено, что подчеркивает специфичность спортивной профессии: это дискуссионный вывод, который крайне интересно углубить и изучить более детально в дальнейшем;
- 3) Наличие определенных целей на будущее придает спортсменам, перенесшим травму, большую уверенность в себе, завтрашнем дне и побуждает к достижению высоких результатов.

Как исследователь спортивного травматизма и достижений, рецензент выражает благодарность автору за проведенное исследование и выражает надежду на систематичное продолжение векторов, намеченных в настоящем исследовании.

Автореферат и публикации автора соответствуют содержанию диссертации. Автор диссертации, Бакуняева Дарья Сергеевна, вполне заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – психология труда, инженерная психология, эргономика.

**Рецензент**

Доцент кафедры общей психологии МИП  
Зав. лаб. «Психология спорта»  
Канд. психол. наук  
Психолог Сборной России по скалолазанию

Бочавер К.А.

*Подпись руки Бочавера К.А. и начальни-  
ка отдела кадров*

