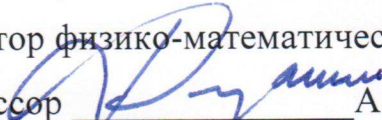


УТВЕРЖДАЮ

Проректор МГУ имени М.В.Ломоносова,
доктор физико-математических наук,
профессор  А.А. Федянин

«  » 2018 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова» о диссертации БАКУНЯЕВОЙ ДАРЬИ СЕРГЕЕВНЫ «Смысложизненные ориентации в системе факторов профессиональной успешности спортсменов – представителей спорта высших достижений», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук в диссертационный совет Д 002.016.01 по защите докторских и кандидатских диссертаций на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Институт психологии Российской академии наук» по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).

Актуальность диссертационной работы. Спорт высших достижений, как особый тип профессиональной деятельности, имеет ряд специфических отличий, представляющих особый интерес для психологических исследований. Прежде всего, это непрерывное стремление профессионала к самосовершенствованию, проявляющееся в расширении границ физических и психических пределов человеческих возможностей. Стремление к высшим достижениям осуществляется не только за счет внутренней мотивации спортсмена, но и является одним из основных требований спортивной профессии, соответствовать которому возможно только при условии высоко развитых физических и психологических качеств. Поскольку спорт высших достижений несет в себе высокую смысловую нагрузку и характеризуется высокой социальной ответственностью, то рассмотрение смысложизненных

ориентаций представителей этой профессии представляет собой весьма важную исследовательскую задачу.

В диссертации Бакуняевой Д.С. рассматривается целый ряд факторов профессиональной успешности спортсменов – представителей спорта высших достижений, образующих систему, одно из центральных мест в которой занимают смысложизненные ориентации. Актуальность научной разработки данной проблемы определяется неполнотой существующих современных исследований в области психологии спорта, раскрывающих важную роль ценностно-смысловой сферы личности для профессиональной успешности спортсменов.

Приверженность автора принципам системного подхода обусловлена фрагментарностью имеющихся исследований психологических факторов профессиональной успешности спортсменов. Проблема систематизации имеющихся данных остается открытой и требует дальнейшей разработки. Основная трудность изучения и создания модели системы факторов профессиональной успешности в спорте высших достижений заключается в большом массиве разносторонних данных, требующих глубокого изучения и научного обоснования.

Таким образом, актуальность диссертационной работы Бакуняевой Д.С. не вызывает сомнений.

Научная новизна выполненного диссертационного исследования Бакуняевой Д.С. заключается в следующем:

1. Эмпирически подтверждена системная модель факторов профессиональной успешности спортсменов, в которой одну из центральных позиций занимают смысложизненные ориентации, оказывающие прямое и опосредствующее влияние на их профессиональную успешность.

2. Выявлено неоднозначное влияние смысложизненных ориентаций на профессиональную успешность спортсменов, реализуемое в разных типах психологического отношения к спортивной профессии.

3. Продемонстрирована парадоксальная роль смысложизненного значения удовлетворенности самореализацией и спортивными достижениями: наиболее успешные профессиональные спортсмены в меньшей степени удовлетворены самореализацией и собственными спортивными достижениями, чем менее успешные профессиональные спортсмены.

4. Подтверждена зависимость влияния смысложизненных ориентаций на профессиональную успешность от индивидуально-типологических особенностей спортсменов.

5. Раскрыта смысложизненная функция спортивной травмы, обуславливающая её неоднозначное влияние на профессиональную успешность спортсменов.

6. Методическая новизна исследования раскрывается в уточнении статистических норм опросника Д.А.Леонтьева «Смысложизненные ориентации» для представителей спортивной профессии, отличающихся от норм, предложенных автором опросника.

Теоретическая значимость исследования. Проведенное исследование подтверждает необходимость применения системной методологии для изучения факторов формирования высоких спортивных достижений спортсменов и вносит вклад в развитие представлений о прогностической ценности применения системных моделей анализа профессиональной успешности в спорте. Применение принципов комплексного анализа спортивной деятельности позволило автору диссертационного исследования уточнить представления о профессиональной успешности спортсменов как результирующей характеристике взаимодействия условий и факторов прошлого, настоящего и будущего пути развития спортсмена.

Практическая значимость исследования. Практическая ценность диссертационного исследования Бакуняевой Д.С. для сферы спорта высших достижений связана с возможностями использования полученных результатов в спортивной практике. Эмпирически выявленные и целостно проинтерпретированные типы смысложизненного отношения к спортивной

профессии спортсменов целесообразно рассматривать как ключевые детерминанты успешности и использовать как основу для разработки принципов психологического коучинга в спорте. Результаты диссертационного исследования рекомендуются для разработки программы психологической диагностики и психологического сопровождения спортсменов на всех этапах спортивной карьеры, с учетом специфики каждого вида спорта; для разработки комплекса методов по коррекции и профилактике негативных психологических последствий спортивного травматизма. Выявленная и описанная в работе динамика значимости смысложизненных ориентаций для профессиональной успешности на разных этапах профессионализации спортсменов позволяет создать научно-обоснованную базу для подготовки программ эффективной адаптации завершающих спортивную карьеру спортсменов к новым для них областям профессионального труда.

Структура и содержание диссертации. Текст диссертации состоит из введения, трёх глав, заключения, списка литературы и приложений. Основное содержание работы изложено на 160 страницах. Работа иллюстрирована 14 таблицами и 19 рисунками. Список литературы включает в себя 239 наименований, из которых 32 на английском языке.

Во «Введении» обоснована актуальность темы диссертационного исследования; изложены его цель, предмет, объект, гипотезы, а также теоретико-методологическая основа. Раскрывается научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования, представлены положения, выносимые на защиту.

В первой главе «Проблема смысложизненных ориентаций и профессиональной успешности в спорте» представлены результаты теоретического анализа современного состояния проблемы. Проводится анализ теоретических подходов к пониманию смысложизненных ориентаций как регуляторов профессиональной деятельности, а также профессиональной успешности – как интегрального феномена, оценивать который необходимо как с внешней, так и с внутренней стороны. Делается вывод о том, что

смыслоразностные ориентации играют важную роль в формировании личности профессионала в процессе профессионализации, а также способствуют достижению им профессионального мастерства, что особенно актуально для спортивной профессии. Приводится обоснование рассмотрения спорта как профессиональной деятельности.

Проанализированы результаты достаточного количества отечественных и зарубежных исследований, посвященных изучению влияния различных факторов на спортивный результат. Показано, что эти исследования имеют фрагментарный характер. В частности, недостаточно изучен вопрос связи смыслоразностных ориентаций спортсменов с другими психологическими и непсихологическими факторами. Практически не осуществлялись попытки рассмотрения связи психологических факторов с профессиональной успешностью спортсменов в рамках системного подхода, что подчеркивает актуальность данного диссертационного исследования.

Таким образом, изложенные и проанализированные в первой главе материалы позволили автору обосновать целесообразность разработки проблемы исследования и разработать адекватную цели и задачам исследования программу сбора и анализа эмпирических данных.

Во второй главе «Методологические, теоретические и методические основания исследования» описываются основные принципы организации процедуры исследования, методы и методики исследования, способы обработки и интерпретации эмпирических данных.

Приводится обоснование использования в исследовании принципов субъектно-деятельностного и системного подходов. Бакуняева ДС. выделяет специфические для спорта высших достижений прогностические факторы профессиональной успешности спортсменов, которые разделяются на психологические (мотивы выбора спортивной карьеры, смыслоразностные ориентации, индивидуально-типологические особенности) и непсихологические (пол, возраст, вид спорта, спортивная травма). На основе

выделенных факторов предлагается априорная модель системы факторов профессиональной успешности в спорте высших достижений.

Дается определение используемым в работе понятиям. Под смысложизненными ориентациями автор понимает такие высшие психологические образования, которые влияют на направленность личности профессионала и, как следствие, могут являться одними из психологических детерминант его профессиональной успешности.

Смысложизненные ориентации представляют собой динамическую иерархическую структуру и отражают специфику ценностно-смысловой сферы личности, влияя на направленность и содержание ее социальной активности, придают осмысленность жизни и деятельности человека, имеют для него смысложизненное значение. Утверждается, что процесс профессиональной деятельности включает в себя формирование, развитие и реализацию личностных характеристик, определяющих структуру профессионально-важных качеств, а также влияет на динамику смысложизненных ориентаций субъекта труда.

Профессиональной успешностью автор называет совокупность непосредственно объективного и субъективного критериев. Под объективным критерием понимается непосредственно спортивная результативность, представляющая собой изменчивую характеристику, которая имеет несколько уровней, самый высший из которых – пик мастерства – предполагает соответствующий уровень развития ценностно-смысловой сферы профессионала. Субъективными критериями профессиональной успешности спортсменов являются удовлетворённость собственной самореализацией, субъективная оценка своей результативности. Автор выделяет четыре уровня профессиональной успешности спортсменов – представителей спорта высших достижений: очень высокий, высокий, средний, невысокий.

Приводится подробное описание психологических характеристик видов спорта, входящих в выборку эмпирического исследования.

В третьей главе «Результаты исследования смысложизненных ориентаций в системе факторов профессиональной успешности спортсменов» изложены результаты эмпирического исследования. Влияние смысложизненных ориентаций на профессиональную успешность спортсменов – представителей спорта высших достижений рассматривается в тесной связи с иными психологическими и непсихологическими факторами, отражающими специфику спортивной профессии.

Среди наиболее значимых результатов, полученных в исследовании, следует отметить построение модели системы факторов профессиональной успешности спортсменов, в которой показано место и роль смысложизненных ориентаций. Разработана типология смысложизненного отношения к спортивной профессии. Раскрыто прямое и опосредованное влияние смысложизненных ориентаций спортсменов на их профессиональную успешность. Показана специфика содержания смысложизненных ориентаций, обусловленная особенностями профессиональной деятельности и карьерного пути, а также значимые различия в выраженности смысложизненных ориентаций профессиональных спортсменов и представителей других профессий.

Предложенный автором подход к оценке ценностно-смысловой сферы личности спортсмена реализован в динамике, что позволило проследить особенности изменения смысложизненных ориентаций на разных этапах профессионального пути (от мотивов выбора профессии до последующих профессиональных планов) и во взаимосвязи с другими мотивационными образованиями.

К существенным результатам следует отнести грамотный анализ и интерпретацию результатов влияния спортивной травмы на профессиональную успешность и всю ценностно-смысловую сферу личности спортсмена. Показана неоднозначность последствий спортивной травмы, влияющей на профессиональную успешность через призму смысложизненных ориентаций.

Несомненный интерес данного диссертационного исследования представляют результаты, выявившие целый ряд неоднозначных прогностических критериев профессиональной успешности в спорте высших достижений.

В заключении четко и емко сформулированы основные выводы по результатам диссертационной работы и намечены перспективы дальнейшего развития основных идей выполненного исследования.

Надежность и достоверность полученных в исследовании результатов и обоснованность сделанных на их основе выводов обеспечиваются теоретико-методологической основой исследования; реализацией принципов субъектно-деятельностного и системного подходов; использованием комплекса методов и методик, соответствующих цели исследования; корректной статистической обработкой полученных результатов.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем. Материалы диссертации с достаточной полнотой освещены в 10 научных публикациях, в том числе в четырех научных статьях в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации для публикации основных результатов диссертационных исследований.

Таким образом, выполненная Бакуняевой Д.С. диссертационная работа представляет собой актуальное, тщательно спланированное и полностью реализованное исследование, обладающее бесспорной научной новизной. Вместе с тем, анализ текста данного масштабного исследования позволяет сформулировать и ряд **замечаний**:

1. Недостаточно полно производится интерпретация результатов, выявляющих специфику влияния мотивов выбора спортивной карьеры на профессиональную успешность спортсменов. При более детальном изучении специфики рассматриваемого влияния, эти результаты приобрели бы еще большую значимость и практическое значение (на этапе профессионального отбора).

2. Оказались практически нераскрытыми интересные результаты, отражающие влияние смысложизненных ориентаций на профессиональные планы спортсменов. Несмотря на то, что показаны существенные различия, не раскрыта специфика этого влияния у мужчин и женщин.

3. При обсуждении корреляционных плеяд (пункт 3.5), отражающих значимые взаимосвязи смысложизненных ориентаций и индивидуально-типологических особенностей у спортсменов с разной профессиональной успешностью, автор показывает очень интересные результаты, но недостаточно полно объясняет полученные феномены. В частности, не приводится достаточного объяснения, почему больше всего корреляционных связей наблюдается именно у спортсменов со средней профессиональной успешностью, в то время как у спортсменов с очень высокой профессиональной успешностью их вообще нет.

Указанные замечания не снижают общей положительной оценки и научно-практической значимости диссертации.

Заключение. Диссертационное исследование Бакуняевой Дарьи Сергеевны «Смысложизненные ориентации в системе факторов профессиональной успешности спортсменов – представителей спорта высших достижений» является завершенным научным исследованием, посвящено актуальной проблеме; содержит самостоятельно полученные новые научные результаты, которые вносят существенный вклад в исследование проблемы факторов профессиональной успешности в спорте высших достижений. Результаты исследования имеют высокую практическую значимость и могут быть рекомендованы для более обоснованного прогнозирования возможностей высококвалифицированных спортсменов достигать высоких результатов в своей профессии.

Диссертация Бакуняевой Д.С. соответствует формуле специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки), в частности, следующим пунктам паспорта специальности: пункт 1 – «Методологические основы изучения процессов

развития человека как субъекта труда (работника), психологического содержания и закономерностей его трудовой деятельности.»; пункт 3 – «Изучение профессионально ценных свойств (качеств) психики людей по отношению к определенным классам и видам труда: особенности личности, в том числе, ее направленность на определенный класс труда, ценностные ориентации, потребности, установки и мотивы, характерологические особенности, свойства познавательных, творческих и психомоторных процессов, эмоциональной и рациональной регуляции индивидуальной и коллективной деятельности, движений»; пункт 10 – «Изучение психологических условий и путей установления взаимного соответствия личных качеств человека и требований профессии (самовоспитание и саморегуляция профессионалов, их консультирование; психологические вопросы переподготовки работников, проектирование средств труда и производственной среды сообразно психологическим особенностям и жизненным ориентациям человека, расстановка кадров сообразно их личным качествам, профподбор, профотбор и т.д.)»; п. 13 – «Особенности изменений свойств психики человека как субъекта труда на разных этапах трудовой жизни (включая кризисы профессионального развития, связанные с профессиональным «выгоранием», сменой вида труда, уходом от привычной активной трудовой деятельности; проведение психологической реабилитации и восстановление профессиональной работоспособности сотрудников, способы предотвращения или снижения выраженности возникающих при этом неблагоприятных психических состояний); посттрудовая адаптация, связанная с прекращением трудовой деятельности».

Содержание диссертации полностью соответствует названию «Смыслоразнозначные ориентации в системе факторов профессиональной успешности спортсменов – представителей спорта высших достижений». Итоги выполненного исследования полностью представлены в тексте диссертации и обобщены в автореферате. Содержание автореферата с достаточной полнотой отражает содержание диссертации.

Диссертация Бакуняевой Д.С., выполненная в Федеральном государственном бюджетном учреждении науки «Институт психологии Российской академии наук» под научным руководством доктора психологических наук, профессора А.А. Обознова, соответствует требованиям п.п. 9-10 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением № 842 Правительства РФ от 24 сентября 2013г., а ее автор – Бакуняева Дарья Сергеевна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).

Отзыв подготовлен заведующим лабораторией психологии труда факультета психологии Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова, заместителем декана, доктором психологических наук, профессором РАО В.В. Барабанщиковой.

Отзыв утвержден на заседании лаборатории психологии труда факультета психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В.Ломоносова», протокол № 6 (110) от «31» мая 2018 г.

Заведующий лабораторией психологии труда
факультета психологии
ФГБОУ ВО «Московский государственный
университет имени М.В.Ломоносова»,
доктор психологических наук,
профессор РАО

В.В. Барабанщикова

Подпись: *В.В. Барабанщикова*
"ЗАВЕРЯЮ"
Зав. лабораторией факультета психологии
МГУ имени М.В.Ломоносова
31 *05* 2018 г.
ФАКУЛЬТЕТ
ПСИХОЛОГИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова»
Почтовый адрес: 119991 Российская Федерация, Москва, Ленинские горы, д. 1,
Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова.
Телефон: (495) 939-10-00; Факс: (495) 939-01-26
E-mail: info@rector.msu.ru
Сайт: [https:// www.msu.ru](https://www.msu.ru)

О.А. Тихомирова